

## **TOM : Action phare du Club de Montpellier**

*Le chaînon manquant de la chaîne de survie de l'arrêt cardiaque.*

Au cours d'un congrès médical à Montpellier, une table ronde organisée autour du thème « la mort subite du sportif » réunissait des cardiologues venus de la France entière (club des cardiologues du sport) des sportifs qui avaient été confrontés à cet événement dramatique (mais bien terminé) de manière personnelle et une jeune association montpelliéraine TOM (tous ouverts au massage). La discussion rappelait un problème majeur : la mort subite du sportif (et du non sportif) « touche » en France 50000 personnes par an (10 fois plus que les accidents de la route).

L'origine en est clairement identifiée : il s'agit d'un accident « électrique » dû à une atteinte cardiaque qui dans 80 % des cas est compatible avec une vie « normale » sous traitement.

Les modalités en sont clairement identifiées :

- 80% surviennent en présence d'une personne
- 80% des survivants ont été pris en charge IMMEDIATEMENT sur place par le témoin de l'accident.

Le traitement est clairement identifié : seul l'application d'un choc électrique par DEFIBRILLATEUR peut rétablir l'activité électrique et une fonction cardiaque satisfaisante.

Le délai de guérison sans séquelles est bien connu : 3 minutes entre la survenue de l'arrêt cardiaque et le choc électrique pour éviter tout « dégât » cérébral irréversible.

Des défibrillateurs ont donc été installés et inaugurés de manière ostensible dans toute la France, avec un résultat décevant : 3% de survie sans séquelles, alors que le taux de survie « potentiel » obtenu dans certains sites dans le monde est compris entre 40 et 80 %.

On connaît la cause, on connaît le remède et on n'a pas de résultat et le CHAINON MANQUANT à cette chaîne est apparu lors de cette table ronde avec ce qu'apportait, ce que voulait réaliser, ce qu'avait commencé à réaliser l'association montpelliéraine TOM.

Le massage cardiaque manuel réalisé par une personne sensibilisée, de manière rapide, transmissible (effet domino) permettait d'attendre en protégeant le cerveau du patient l'arrivée d'un de ces défibrillateurs installés maintenant un peu partout. Le but était de ne plus compter sur le hasard qui pouvait que l'arrêt cardiaque survienne au pied d'un secouriste ou d'un citoyen lambda : le citoyen lambda devenant sauveteur grâce à une formation simple de 30 à 45 minutes scientifiquement validée, entretenue et transmissible grâce à un kit de formation remis au citoyen lambda, kit conçu et validé en Europe pour son efficacité, son caractère didactique et sa simplicité (« mini Anne »).

Cette découverte du chaînon manquant entre l'arrêt cardiaque et le défibrillateur était donc une formation « citoyenne » facile à transmettre et que chaque citoyen initié pouvait transmettre à son tour (en moyenne 3,5 personnes formées dans l'année qui suit la première initiation, par le premier initié). D'où l'idée de favoriser le travail de cette association TOM, d'abord en finançant un matériel audio, permettant des formations de masse, puis en acquérant des kits de formations, puis en formant les citoyens avec mission de former eux même les citoyens autour d'eux ; le but étant d'initier les 40 millions de français non formés au secourisme.

## **Historique des actions menées par le Club de Montpellier et animées par Marc Ferrière**

Sept sessions de formation ont été réalisées et 869 personnes formées

- Le 30 Septembre 2017 sur le parvis de l'hôtel de ville
- Le 18 Novembre au gymnase des Beaux-Arts
- Le 9 Décembre au gymnase René Bougnol (quartier hôpitaux- facultés)
- Le 27 Janvier 2018 au gymnase Colas (quartier Croix d'argent)
- Le 9 Février au gymnase Georges Busnel (quartier Prés d'Arènes)
- Le 24 Mars au gymnase Bernard Jouanique (quartier Cévennes)

- Le 7 Avril au Stade Pierre de Coubertin (quartier Mosson)



## Actions en préparation

Il est prévu pour le 15 Septembre 2018 lors de la foire aux associations une session de 500 personnes dans les jardins du Pérou de 10h30 à 12h.

Nous aideront, pour cette manifestation, les Clubs de Maguelone et La Grande Motte qui nous délègueront quelques volontaires.

Suivront ensuite six sessions de quartier : quartier du Pas de loup, Cité Gely Figuerolles, Celleneuve, Aiguelongue, et Port Marianne

Le but est de dépasser les 1000 personnes formées directement avec la remise d'autant de mannequins.

